

**HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DENGAN
KEJADIAN LEPTOSPIROSIS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS NGRAYUN KABUPATEN
PONOROGO**

SKRIPSI



Diajukan oleh:

Annisa Firdaus

J 50012 0013

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2016**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DENGAN
KEJADIAN LEPTOSPIROSIS DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS NGRAYUN
KABUPATEN PONOROGO**

Yang diajukan oleh :

Annisa Firdaus

J 500 120 013

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta, padahari Selasa, tanggal 25 Januari 2016

Penguji

Nama : dr. Moh. Shoim Dasuki, M.Kes
NIP/NIK : 676

(.....)

Pembimbing Utama

Nama : dr. N. Juni Triastuti, M.Med.Ed
NIP/NIK : 1045

(.....)

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Burhanuddin Ichsan, M.Med.Ed
NIP/NIK : 1002

(.....)



Dekan FK UMS

Dr. EM Sutrisna, dr., M.Kes

NIK : 919

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

“ Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan orang lain untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila kemudian hari terbukti bahwa pernyataan ini tidak benar, saya sanggup menerima hukuman/ sanksi apapun sesuai peraturan yang berlaku. “

Surakarta, Januari 2016



Annisa Firdaus

MOTTO

Asyhadu An La Illallah Wa Asyhadu Anna Muhammadrar Rosululloh

“Hai anak adam, sesungguhnya kami telah menurunkan kepadamu pakaian untuk menutupi auratmu dan pakaian indah untuk perhiasan dan pakaian takwa itulah yang paling baik”

(QS. Al- A’raf : 26)

“Harga Kebaikan Manusia Adalah Diukur Menurut Apa Yang Telah Dilaksanakan/Diperbuatnya”

(Ali Bin Abi Thalib)

“ Pendidikan Merupakan Perlengkapan Paling Baik Untuk Hari Tua”

(Aristoteles)

“Hiduplah Seperti Pohon Kayu Yang Lebat Buahnya, Hidup Di Tepi Jalanan Dilempari Orang Dengan Batu, Tetapi Dibalas Dengan Buah”

(Abu Bakar Sibli)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah, serta kekuatan kepada penulis, sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian dan menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “ Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dengan Kejadian Leptospirosis Di Wilayah Kerja Puskesmas Ngrayun Kabupaten Ponorogo”, sebagai salah satu syarat untuk memenuhi mata kuliah skripsi dan memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang besar kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, doa, dukungan, dan semangat, baik moril maupun materiil kepada :

1. Prof.Dr.dr.Bambang Subagyo, Sp.A(K) selaku dosen Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. dr. N. Juni Triastuti, M.Med.Ed selaku pembimbing I atas bimbingan, nasehat, kepercayaan, dan ilmu pengetahuan yang diajarkan selama penyusunan skripsi serta telah banyak membantu dalam perizinan skripsi.
3. dr. Burhanudin Ichsan, M.Med.Ed selaku pembimbing II atas bimbingan, nasehat, kepercayaan dan ilmu pengetahuan yang diajarkan selama penyusunan skripsi.
4. dr. M. Shoim Dasuki, M.Kes selaku penguji atas ilmu kritikan, dan masukan yang sangat membangun dalam penyelesaian skripsi.
5. dr. Adi Suryaningtyas , terimakasih atas izin yang diberikan sehingga penulis bisa melaksanakan penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Ngrayun Kabupaten Ponorogo.
6. Ayahanda Gunawan dan Ibunda saya Atik Henry H, adik saya Muhammad Zain Firdaus dan mas Hamka Resnu Pambudi serta seluruh keluarga yang telah selalu memberikan doa, semangat, nasehat dan rasa cinta kasihnya.
7. Staf Tata Usaha Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah banyak membantu penulis selama mengikuti perkuliahan dan penulisan skripsi ini.
8. Saudara- saudara tercinta yang telah banyak memberikan dorongan, semangat, kasih sayang dan bantuan baik secara moril maupun materiil demi lancarnya penyusunan skripsi ini.
9. Warga Masyarakat wilayah kerja Puskesmas Ngrayun Kabupaten Ponorogo yang telah mau membantu/berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini.

10. Teman- teman angkatan 2012 Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang hampir 4 tahun ini telah menjadi teman dalam suka dan duka dan bantuan yang berarti bagi penulis.
11. Semua pihak yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda kepada semuanya. Akhirnya, hanya kepada Allah SWT penulis serahkan segalanya mudah-mudahan dapat bermanfaat khususnya bagi penulis umumnya bagi kita semua.

Ponorogo, Januari 2016



Penulis,

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
PERNYATAAN	iii
MOTTO.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.....	5
1. Pengertian Perilaku Hidup dan Sehat.....	5
2. Indikator Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	5
B. Penyakit Leptospirosis	7
1. Definisi Lepstospirosis.....	7
2. Etiologi Leptospirosis	8
3. Epidemiologi Leptospirosis	9
4. Manifestasi Klinis Leptospirosis	9
5. Patogenesis Leptospirosis.....	11
6. Diagnosis Laboratorium.....	11
7. Pencegahan dan Pengobatan Pada Leptospirosis	12
C. Faktor Resiko Kejadian Leptospirosis	13

	1. Lingkungan Fisik	13
	2. Lingkungan Biologi	14
	3. Lingkungan Kimia	14
	4. Lingkungan Ekonomi.....	14
	5. Lingkungan Budaya	14
	D. Hubungan Perilaku Hidup Sehat Bersih dan Sehat dengan Kejadian Leptospirosis Pada Petani.....	14
	E. Kerangka Konsep	16
	F. Hipotesis.....	18
BAB III	METODE PENELITIAN.....	19
	A. Jenis Penelitian	19
	B. Tempat dan Waktu Penelitian	19
	C. Populasi Penelitian.....	19
	D. Sampel dan Teknik Sampling Penelitian	19
	E. Variabel Penelitian.....	20
	F. Definisi Operasional Penelitian.....	20
	G. Estimasi Besar Sampel.....	21
	H. Instrument Penelitian	21
	I. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	22
	J. Jalannya Penelitian	23
	K. Analisis Data	23
	L. Jadwal Penelitian	24
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	25
	A. Hasil Penelitian.....	25
	B. Analisis Statistik	29
	C. Pembahasan	37
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	43
	A. Kesimpulan.....	43
	B. Saran	43
	DAFTAR PUSTAKA	45
	LAMPIRAN	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Patogenesis Leptospirosis.....	11
Gambar 2	Kerangka Konsep.....	16
Gambar 3	Jalannya Penelitian.....	23

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Jadwal Penelitian.....	23
Tabel 2	Distribusi Responden berdasarkan Umur	26
Tabel 3	Distribusi Responden berdasarkan Jenis Kelamin	26
Tabel 4	Distribusi Responden berdasarkan Jenis Pekerjaan	27
Tabel 5	Distribusi Responden berdasarkan Pendidikan.....	27
Tabel 6	Hasil Uji Chi- Square Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dengan Kejadian Leptospirosis di Wilayah Kerja Puskesmas Ngrayun Kabupaten Ponorogo.....	28
Tabel 7	Jumlah Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Responden.....	28
Tabel 8	Hubungan air bersih responden dengan kejadian Leptospirosis	29
Tabel 9	Hubungan populasi tikus responden dengan kejadian Leptospirosis	30
Tabel 10	Hubungan pembuangan sampah dengan kejadian Leptospirosis	31
Tabel 11	Hubungan genangan air dengan kejadian Leptospirosis	32
Tabel 12	Hubungan hewan ternak dengan kejadian Leptospirosis	33
Tabel 13	Hubungan ubin kedap air dengan kejadian Leptospirosis.....	34
Tabel 14	Hubungan jamban dengan kejadian Leptospirosis.....	35
Tabel 15	Hubungan makanan sehat dengan kejadian Leptospirosis	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 2. Data Penelitian

Lampiran 3. Hasil Uji Univariat

Lampiran 4. Hasil Uji Bivariat

Lampiran 5. Hasil Uji Hipotesis

Lampiran 6. Data Hasil Lab

Lampiran 7. Data Kajian PHBS

Lampiran 8. Data Validitas

Lampiran 9. Lembar Surat Keterangan Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 10. Lembar Surat Keterangan Selesai Penelitian

Lampiran 11. *Ethical Clearance Letter*

ABSTRAK

HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DENGAN KEJADIAN LEPTOSPIROSIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NGRAYUN KABUPATEN PONOROGO

Annisa Firdaus, N Juni Triastuti, Burhannudin Ichsan, Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Latar Belakang: Perilaku hidup bersih dan sehat merupakan suatu indikator kesehatan yang sering berkaitan dengan penyakit infeksi. Banyak masyarakat tidak memperdulikan bagaimana cara berperilaku hidup bersih dan sehat dengan benar, khususnya masyarakat yang tinggal di daerah pedesaan yang mayoritas memiliki PHBS yang buruk dan memiliki resiko tinggi terkena penyakit infeksi seperti halnya Leptospirosis. Dalam hal ini PHBS memiliki hubungan dalam penularan penyakit Leptospirosis.

Tujuan : Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan perilaku hidup bersih dan sehat dengan kejadian Leptospirosis di wilayah kerja Puskesmas Ngrayun, Kabupaten Ponorogo.

Metode : Desain penelitian adalah penelitian observasional analitik dengan pendekatan case control. Sampel penelitian adalah sebagian masyarakat penderita Leptospirosis di wilayah kerja Puskesmas Ngrayun Kabupaten Ponorogo dengan teknik pengambilan sampel non random sampling. Besar sampel sebanyak 80 responden. Data selanjutnya dianalisis dengan uji chi-square.

Hasil : hasil hubungan perilaku hidup bersih dan sehat dengan kejadian Leptospirosis didapatkan rerata PHBS baik sebesar 47.5% sedangkan PHBS yang buruk 52.5%, sehingga dapat disimpulkan bahwa rerata skor PHBS buruk lebih tinggi daripada PHBS baik. Nilai p (sig) sebesar 0,000 telah memenuhi criteria normal yaitu $p < 0.05$ sehingga dalam penelitian ini didapatkan hubungan yang bermakna.

Kesimpulan : Terdapat hubungan signifikan antara hubungan perilaku hidup bersih dan sehat dengan kejadian Leptospirosis di wilayah kerja Puskesmas Ngrayun Kabupaten Ponorogo.

Kata Kunci: Perilaku hidup bersih dan sehat, Leptospirosis.

Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN CLEAN AND HEALTHY LIFESTYLE TO LEPTOSPIROSIS INCIDENT IN THE WORKING AREA OF PUSKESMAS NGRAYUN DISTRICT PONOROGO

Annisa Firdaus, N. Juni Triastuti, Burhanudin Ichsan, Faculty of Medicine,
University of Muhammadiyah Surakarta

Background : Clean and healthy lifestyle is indicator of health related to infectious disease. Many people not care how to do good healthy and clean lifestyle, especially people living in rural area majority have bad clean and healthy lifestyle will have a high risk of infectious disease, such as Leptospirosis. In this case, the clean and healthy lifestyle have a relationship transmission in the incidence of Leptospirosis.

Purpose of the Research : Purpose of the research is to analyze relationship between clean and healthy lifestyle to Leptospirosis incident in the working area of Puskesmas Ngrayun district Ponorogo.

Method : The design of the research is a analytic observational research by employing case control approach. The sample of the research is some people patient with Leptospirosis live in the working area of Puskesmas Ngrayun, district Ponorogo by using non random sampling technique. The amount sample were 80 respondent. The data were analyzed by using chi- square test or alternative Fisher.

Objective : The objective of research is analyzed relationship between clean and healthy lifestyle to Leptospirosis incident in the working are of Puskesmas Ngrayun district Ponorogo.

Results : The result of relationship between clean and healthy lifestyle to Leptospirosis is a mean good clean and healthy lifestyle 47.5% and bad clean and healthy lifestyle 52.5%, so that it can be concluded that mean bad clean and healthy lifestyle more higher than good clean and healthy lifestyle. The p- value(sig) of 0.000 met normal criteria, namely $p < 0.05$ and (OR= 12,000, 95%CI= 4,180-34,454) that the research found significant relationship.

Conclusion: There is a relationship between clean and healthy lifestyle to Leptospirosis incident in the working area of Puskesmas Ngrayun district Ponorogo.

Keywords : Healthy and clean lifestyle, Leptospirosis.

Students faculty of medicine University of Muhammadiyah Surakarta
Teachers Faculty of Medicine University of Muhammadiyah Surakarta